

Indigo Sol

Bolivien

Deutsche Kinderhilfsstiftung e.V. - Förderverein
(DKHS e.V. – F.)

Internationale Kinder- und
Jugendbegegnung „Kinder für Kinder“
10.10. - 25.10. 2026

Programmvorschlagn – Stand August 2025

10.10.2026



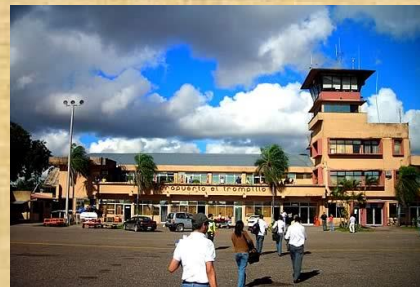
Abholung der Kinder im jeweiligen Elternhaus.
Die Abfahrtszeit des eingesetzten Busses/Taxi wird individuell bekannt gegeben. Erste Abholung im Laufe **des Abends ggf. am 09.10.2026** Richtung Airport Hamburg **als mögliche Flugverbindung** (- 6 Stunden Zeitunterschied zwischen BOT und MESZ) zum Airport Santa Cruz/Bolivien - SRZ. Busshuttle zum Hotel.

11.10.2026

Erholung vom Jetlag. Stadtrundfahrt im kosmopolitischen Zentrum der Stadt.

Besuch der
**Metropolitan
Kathedrale.
Santa Cruz**

ist Hauptstadt des Departamento
Santa Cruz am Fluss Pirai.



12.10.2026

Nach einer zweiten Nacht fahren wir mit dem komfortablen Pullmannbus nach Quillacollo/Cochabamba. In der ehemaligen Kinder- und Jugendwohngemeinschaft Tres Soles erwarten uns rustikale Doppelzimmer mit Dusche und WC. Der Gaumen wird mit traditionellen bolivianischen Gerichten verwöhnt. Unser Engagement gilt dem Projekt „Indigo Sol“, ehemals Tres Soles. Die einzuwerbenden Spendenmittel sowie die Aufmerksamkeit in einem anderen Kulturkreis widmen wir den Straßenkindern Boliviens – siehe [Tres Soles](#) | [INTI RUNA](#) – bitte auch die aufgezeigten Bucheditionen beachten!



13.10.2026

Wir besichtigen **Cochabamba, die viertgrößte Stadt Boliviens**, und gewöhnen uns langsam an die Höhe der Anden. Cochabamba liegt auf ungefähr 2500m ü. NN und hat eine reiche indigene Geschichte, die sich auch heute noch darin

äußert, dass fast die Hälfte der Bevölkerung noch Quechua spricht neben Spanisch, der Amtssprache, und der Sprache der Inkas.

14.10.2026

Ausruhen, Zeit zur freien Verfügung, das Haus und Umgebung erkunden. Es gibt vieles anzuschauen und zu entdecken.



Wallfahrtsortes Urcupiña sowie der **Lagertürme aus der Inkazeit (Collcas)**.

Gemeinsames Mittagessen und gegenseitiges Kennenlernen mit den Kindern von **Indigo Sol**, wenn sie aus der Schule kommen.

Am Nachmittag gehen wir nach Quillacollo, wo euch eine Stadtrundfahrt erwartet und die Besichtigung des berühmten

15.10.2026

Vormittag: Einführung in die ungewöhnliche Entstehungsgeschichte des Vorgängerprojekts Tres Soles sowie des Hauses. Mittagessen mit den Kindern von Indigo Sol und im Anschluss gilt es das bolivianisch-deutsche Abenteuer zu meistern, nämlich das Erledigen der Hausaufgaben und gemeinsames Spiel sowie Feier mit bolivianischen Traditionen. Siehe auch [Kulturen in Bolivien \(bolivia.de\)](http://kulturen.in.bolivien.de)

16.10.2026

Vormittags: Besuch des Studenten- und Lehrlingsheims Luis Espinal, ein Projekt, das ebenfalls zu Indigo Sol gehört.

Gemeinsames Mittagessen und anschließend Sport und Spiel auf dem projekteigenen Gelände mit den Kindern von Indigo Sol. Selbstverständlich bringt sich unsere Gruppe im Rahmen gebotener Möglichkeiten mit Ideen und Spielen ein. Freude und das gemeinsame Lachen kommen nicht zu kurz.



17.10.2026

Heute besuchen wir die Ruinen der alten Inkastadt Incallajta, die ungefähr vier Stunden entfernt eingebettet in einer wunderschönen Berglandschaft liegt. Cochabamba galt früher als die „Kornkammer“, die das südliche Inkareich (heutiges Chile und Argentinien) vor allem mit Mais versorgte.



Der **Siedlungskomplex Incallajta** wurde im 15. Jahrhundert errichtet und umfasst eine Fläche von 80 Hektar. Das Hauptgebäude der Anlage, Kallanka, misst 25 × 78 m und war bei seinem Bau das **größte Gebäude unter einem Dach in der westlichen Welt**. Die Dachkonstruktion ruhte auf 24 Säulen, die an ihrem Fuß einen Durchmesser von zwei Metern aufwiesen.

18.10.2026

Fahrt mit einem gemütlichen Überlandbus nach La Paz, wo wir in einem Hotel zwei Nächte verbringen werden. La Paz ist nicht nur die Hauptstadt des Departements La Paz, sondern auch Regierungssitz Boliviens. Die Fahrt entlang der Kordillern der Anden ist beeindruckend. Wir werden den einen oder anderen faszinierenden Ausblick genießen können und müssen uns langsam an die Höhe gewöhnen, die in La Paz und Umgebung von 3.200 m bis zu ca. 4000 m reicht. **Es muss auf dem „Medizinischen Indikationsbogen“, welcher von dem**

Deutsche Kinderhilfsstiftung e.V. – Förderverein zur Beantragung dieser Auszeichnungsreise ausgereicht wird, die Unbedenklichkeit für den **kurzzeitigen Aufenthalt** in Höhen über 3.000 m bescheinigt werden. Dies trifft besonders für den pulmologischen – und kardiologischen Formenkreis zu.

19.10.2026

Nach dem Frühstück erkunden wir die **Stadt La Paz**, die viel Sehenswertes zu bieten hat. Wir besuchen den Hexenmarkt, schlendern durch das Regierungsviertel, entdecken den Plaza Murillo, den Hauptplatz der Stadt, welcher typisch für bolivianische Städte ist und machen einen Bummel durch die koloniale Jaen-Strasse. Danach suchen wir einen der schönsten Aussichtspunkte der Stadt auf, der den Namen Killi Killi trägt. Nach einer stärkenden Mahlzeit in einem



traditionellen Restaurant, wo uns lokale Köstlichkeiten geboten werden, wenden wir uns dem südlichen Teil der Stadt zu und besuchen das

Mond Tal, das seinen trägt.



Namen nicht ohne Grund



20.10.2026

Frühstück im Hotel und anschließender Bustransfer durch die



malerische Landschaft der Anden nach Copacabana, eine kleine Halbinsel am **Titicacasee, inklusive einer kleinen Bootsfahrt** über die Straße von Tiquina. Die Straße von Tiquina ist eine Engstelle im Titicacasee, die den nördlichen und südlichen Teil des Sees verbindet. Ankunft in Copacabana wird gegen 12:30 sein, genau passend, um bei einem gemütlichen Mittagessen die

bolivianische Küche von einer weiteren Seite kennenzulernen, nämlich die Verkostung lokaler Fischspezialitäten. Danach ist Freizeit angesagt, d.h. es besteht die Möglichkeit Copacabana frei zu erkunden, wie z.B. den Calvario, Kalvarienberg, zu besteigen, zu dem nicht nur zu Ostern, sondern das ganze Jahr über Tausende von Menschen aus religiösen Gründen pilgern, oder aber man genießt es am Strand zu sein oder einfach ein wenig durch die Stadt zu schlendern. Nach dem Abendessen suchen wir unser Hotel auf, wo wir eine Nacht verbringen werden.

21.10.2026



Abholung nach dem Frühstück im Hotel und Fahrt mit dem Motorboot **über den Titicacasee zur Sonneninsel (Isla de Sol)**. Unser Weg führt uns als Erstes ins

Hotel, wo wir zwei Tage in Doppelzimmern nächtigen werden. Auf dem Programm steht anschließend ein andines Buffet (andean apthapi). Die Insel wurde schon lange vor der Kolonialisierung besiedelt und beherbergte einige wichtige Stätten der Tiwanacus und Inkas. Auf der Insel haben wir die Möglichkeit kleinere Ausflüge zu machen.

22.10.2026

Nach einem kräftigen Frühstück im Hotel stellen wir uns der Herausforderung einer Wanderung. Wir lassen uns mit dem Boot auf den Südteil der Insel bringen und wandern dann zurück zu unserem Hotel, das im Norden liegt. Auf dem Weg besteht die Möglichkeit, alte Tempelanlagen und heilige Orte der Tiwanacus zu besichtigen, und ein Bad im klaren und kalten Titicacasee zu nehmen. Unterwegs werden wir ein Picknick aus traditionellen Zutaten zubereiten.

23.10.2026

Wir stärken uns im Hotel und begeben uns anschließend zum Fähranleger, nehmen das Boot zurück nach Copacabana, wo auf uns ein Kleinbus wartet, der uns zurück ins **Hotel Iskay nach La Paz** bringen wird. In vollen Zügen genießen wir nochmals die traumhafte Landschaft, Zwischenstopps nutzen wir für den Kauf letzter Souvenirs.



24.10.2026

Der heutige Tag ist geprägt vom Abschied und dem Rückflug nach Deutschland. Mögliche Ankunft inklusive des jeweiligen individuellen Rücktransportes bis an die Tür des Elternhauses, in Abhängigkeit der Flugverbindung, **im Laufe des 25.10.2026!**



Kontaktdaten

Deutsche Kinderhilfsstiftung e.V. - Förderverein
Koordinierungsbüro
c/o Michael Seuchter
Friedländer Str. 17A
17389 Anklam

E-Mail: info@deutschekinderhilfsstiftung.de

HP: www.deutschekinderhilfsstiftung.de

Telefon: 03971 – 20 40 797

Fax: 03971 – 20 40 798

Handy: 0170 5817515

Spendenkonto:

Sparkasse Vorpommern

IBAN: DE10 1505 0500 0102 0655 27

**Träger der freien Jugendhilfe gemäß §75 SGB
VIII der Kinder- und Jugendberufshilfe MV**

